

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

Denke an eine Person, die deinen Rat brauchen könnte. Vervollständige den untenstehenden Satz und stell dir dazu die Fragen auf der Kartenrückseite.

_____ sollte/sollte nicht _____.

Um mehr über The Work zu erfahren,
lies *Lieben was ist* und
besuche die Webseite www.thework.com/deutsch

THE WORK OF
Byron Katie

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.

The Work of Byron Katie

1. Ist das wahr? (Ist die Antwort „nein“, gehe zu Frage 3)
2. Kannst du mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist?
3. Wie reagierst du, was passiert, wenn du diesen Gedanken glaubst?
4. Wer wärst du ohne diesen Gedanken?
Kehre den Gedanken um.
Finde ehrliche Beispiele für die Umkehrung.
Kannst du noch weitere Umkehrungen finden?
Finde für jede Umkehrung aufrichtige Beispiele.

©2008 Byron Katie, Inc.